



# M·E·G JAHRES- TAGUNG 2025

Resilienz stärken,  
Ressourcen aktivieren:  
Die transformative Kraft  
der Hypnose

**27.-30. März 2025**  
**Kongress Palais Kassel**

**VERANSTALTER UND ORGANISATION:**

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.  
[www.MEG-Hypnose.de](http://www.MEG-Hypnose.de) • [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der M.E.G.-Jahrestagung von Donnerstag, 27. März bis Sonntag, 30. März 2025 mit dem spannenden Thema "Resilienz stärken, Ressourcen aktivieren: Die transformative Kraft der Hypnose". Schon zum dritten Mal wird unsere Tagung im Kongress Palais in Kassel tagen.

Wie immer bietet Ihnen das umfangreiche Programm eine einzigartige Gelegenheit, neues Fachwissen zu erlangen oder zu vertiefen und zeitgleich mit nationalen und internationalen Kolleg:innen in fachlichen Austausch über neueste Erkenntnisse in der Welt der Hypnose zu treten.

Unsere Jahrestagung wird sich mit ganz unterschiedlichen Aspekten der Ressourcenorientierung und Resilienzförderung befassen und beleuchten, wie diese in den Bereichen Psychotherapie, Medizin und Coaching integriert werden können.

Wir haben wieder namhafte Expert:innen gewinnen können, die Ihnen in Vorträgen und Workshops praxisnahe Einblicke in innovative Ansätze und bewährte Methoden geben, wie Sie durch hypnotische Erfahrungen die Selbstheilungskräfte Ihrer Patient:innen, aber auch Ihre eigenen stärken können.

- **17 Vorträge + ca. 85 Workshops**
- **4 Tage (Do bis So)**
- **6 Pausen-Entspannungen**
- **mit Fortbildungspunkten (28 Punkte beantragt)**
- **mit zusätzlich buchbarem Rahmenprogramm, (Kultur- und Festabend)**

Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich mit Kolleginnen und Kollegen aus dem psychotherapeutischen und medizinischen Bereich auszutauschen und von deren Erfahrungen zu profitieren.

## **THEMEN DER FACHTAGUNG UMFASSEN U. A.:**

- **Die Bedeutung von Ressourcenorientierung und Resilienzförderung in der psychotherapeutischen Praxis**
- **Anwendungsmöglichkeiten von Hypnose bei unterschiedlichen psychischen und körperlichen Erkrankungen**
- **Aktuelle Forschungsergebnisse und klinische Studien auf dem Gebiet der Hypnose-therapie und somatischen Medizin**

Wir freuen uns mit Ihnen auf vier abwechslungsreiche Tage mit Vorträgen und Workshops von renommierten Referent:innen, einem bunten Pausen- und Kulturprogramm rund um das Tagungsthema Resilienz, Ressourcen und Hypnose.

## HAUPTVORTRAGENDE

- **Dr. Consuelo Casula:** Aging with grace. Surfing the difficulties of life with hypnosis – *Vortrag in Englisch*
- **Prof. Dr. Veronika Engert:** Stress im sozialen Kontext: soziale Prozesse als Ressource und Risiko
- **Dr. med. Monika Hauser:** Sicherheit, Stabilisierung, Selbstbestimmung – der stress- und traumasensible Ansatz® von medica mondiale
- **Dr. med. Daniela Hütwohl:** Hypnose im somatischen Krankenhausalltag – wie soll das gehen?
- **Wei Kai Hung, M.Ed.:** Integrating the Ericksonian approach and Taoism to transform obstacles into resources – *Vortrag in Englisch*
- **Dr. Stefan Junker, Dipl.-Psych.:** Die Zukunft der Prävention: Resilient durch KI & Hypnose?
- **Andreas Kollar, Mag.:** Mentale Stärke und Resilienz als oberstes Ziel medizinischer Behandlungen?! Krankheitszustände utilisieren für kraftspendende Entfaltungsprozesse
- **Dr. med. Matthias Lauterbach:** Von der Kunst, resilienter zu werden – Zugänge im Systemischen Gesundheitscoaching
- **Sebastian Mauritz, M.A.:** Die vier Bereiche individueller Resilienz (mental, emotional, körperlich, seelisch). Von neurowissenschaftlicher Fundierung in die Anwendung
- **Dr. med. Stella Nkenke:** Ressourcen im eigenen Körper entdecken – was wir von der Zelle lernen können
- **Dr. med. Matthias Nörtemann:** Körper, Seele und Psyche gehören zusammen – Psychosomatik in der Medizin am Beispiel von ADHS bei Erwachsenen
- **Dr. med. Tatjana Reichhart:** Zwischen Mythen und Fakten: das Resilienz-Konzept auf dem Prüfstand
- **Prof. Dr. Dirk Revenstorf:** Ketamin-unterstützte Hypnotherapie
- **Dr. med. Gunther Schmidt, Dipl.rer.pol.:** Geborgen in ungewissen Zeiten – hypnosystemische Re- und Pro-silienz mit Sinnerfüllung
- **Dr. med. Christian Schwegler:** Besser leben in schwierigen Zeiten. Ressourcenarbeit bei Energielosigkeit praktisch umgesetzt
- **Dr. med. Katalin Varga:** Resilience of critically ill patients – *Vortrag in Englisch*
- **Prof. Dr. med. Heidemarie Zach:** Die Transformation von „Plus ins Minus und umgekehrt“ – der Einfluss von medizinischer Hypnose bei Bewegungsstörungen

# Call for Papers

**Wir freuen uns über Ihren Workshop-Vorschlag zum Schwerpunktthema.**

**Alle Infos dazu unter**

**[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) > [Call for Papers](#)**

## Eingeladen sind

Reinhold Bartl, Daniel Bass, Ghita Benaguid, Hiltrud Bierbaum-Luttermann, Martin Braun, Eveline Brunner, Wolfram Dormmann, Melchior Fischer-Ott, Elsbeth Freudenfeld, Kai Fritzsche, Sabine Fruth, Heinz-Wilhelm Gößling, Peter Hain, Thomas Hertlein, Birgit Hilse, Anna Kaiser, AgnesKaiser-Rekkas, Susanne Kohlhoff, Gabriele Krause, Stefanie Kückelmann-Schramm, Anne M. Lang, Wolfgang Lenk, Ortwin Meiss, Silvia Meyer, Annalisa Neumeyer, Burkhard Peter, Manfred Prior, Anja Rieken, Francesca Scarpinato-Hirt, Maria Schnell, Daniela Schulze, Cornelia C. Schweizer, Birgit Steiner-Backhausen, Dorothea Thomaßen, Bernhard Trenkle, Reinhard Weber, Claudia Wilhelm-Gößling, Monika Widauer-Scherf, Charlotte Wirl, Silvia Zanotta, Reinhold Zeyer und viele weitere Referent:innen, u.a. aus DGZH, DGH, DGÄHAT, MEGA, M.E.G.-Österreich, GHYPS und SMSH



# Anmeldung zur Präsenztagung

## Bei Anmeldung und Zahlung bis 15.08.2024:

- ▶ regulärer Tarif/Nicht-Mitglieder: € 410,-
- ▶ ermäßigter Tarif/M.E.G.-Mitglieder: € 360,-  
(dieser Tarif gilt auch für Mitglieder der DGZH, DGH, DGÄHAT, M.E.G. Österreich, MEGA, ÖGATAP, SMSH oder GHYPS)

Inkl.  
8 Verzehr-Voucher  
(à 3,00 Euro)

## Anmeldung Präsenztagung: [www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de)

### Anmeldung & Information:

Congress Organisation Claudia Winkhardt

Tel: +49 (0)30 36284040, [mail@cwcongress.org](mailto:mail@cwcongress.org)

### Veranstalter und Organisation:

Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.

### Anmelde- und Stornobedingungen:

Diese finden Sie auf der Tagungswebsite

[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de) unter **Anmeldung Präsenztagung**.

Online-Variante der Jahrestagung: Live-Stream aus dem  
Hauptsaal. Anmeldung ab Februar 2025. Nicht-Mitglieder:  
€ 350,- / M.E.G.-Mitglieder: € 300,-

Für Ihren Kalender:

19.-22. März 2026

18.-21. März 2027

23.-26. März 2028

Milton H. Erickson Gesellschaft  
für Klinische Hypnose e.V.  
Waisenhausstraße 55,  
80637 München,  
Tel.: 089 34029-720, Fax -719

[www.MEG-Tagung.de](http://www.MEG-Tagung.de),  
[kontakt@MEG-Hypnose.de](mailto:kontakt@MEG-Hypnose.de)

# Abendprogramm



**Freitag 28.03.2025, 20 Uhr**

**Jan Forster**

– Deutschlands unterhaltsamster Mentalist

Lassen Sie sich in seiner Mental-Show **MIT ALLEN SINNEN** verzaubern!

Eintritt: € 25,00

**Samstag 29.03.2025, 20 Uhr**

**DAS Tagungsfest**

**Festliches Bankett** mit  
Urban Beyer am Piano

anschließend ab ca 22 Uhr  
**Party** mit DJ Bensch.

Wer den Abend lieber ruhiger  
ausklingen lassen will, Urban  
Beyer spielt nach 22 Uhr weiter  
in der Bar des Hotels H4.

Eintritt: € 45,00

